

Mehrtagesseminar

Wie geht es eigentlich den Kindern?

Kinder psychisch kranker Eltern besser verstehen und unterstützen

Das Seminar

Wenn Eltern psychisch schwerwiegend erkrankt sind, sind auch ihre Kinder davon betroffen. Sie haben selbst ein erhöhtes Risiko, psychisch zu erkranken. Um das zu verhindern, ist eine rechtzeitige Unterstützung notwendig. Doch wie sollte diese aussehen? Neben einem Bewusstsein für mögliche Auswirkungen psychische Krankheiten auf die Elternrollen und die Kinder sowie häufige familiäre Dynamiken sowie praxisnahe Unterstützungsmöglichkeiten ist vor allem eine klare innere Haltung zur Unterstützung der Familien hilfreich.

Ziele des Seminars sind:

- Sie können sich besser in die Situation von Kindern mit psychisch schwerwiegend erkrankten Eltern einfühlen.
- Sie nehmen Kinder mit psychisch erkrankter Eltern und ihren Gefährdungs- und Unterstützungsbedarf differenzierter wahr und können beides besser einschätzen.
- Sie kennen typische Rollen von Kindern mit psychisch erkrankten Eltern in ihren Familien, die mit der Rolle verbundenen Risiken und Ansatzpunkte zur Unterstützung der Kinder.
- Ihnen sind typische Dynamiken in den Familien bewusster geworden.
- Sie haben neue Ideen/Anregungen für die Unterstützung von Kindern psychisch kranker Eltern und können ihre Eltern dahingehend besser beraten.
- Sie fühlen sich hinsichtlich der Thematisierung der familiären Problematik sicherer.
- Sie haben eine klarere Sichtweise der Problematik in den Familien.

Inhalt

- Was brauchen Kinder, um sich gesund entwickeln zu können?
- Wichtige Faktoren zur Belastungseinschätzung eines Kindes
- Mögliche Auswirkungen ausgewählter psychischer Erkrankungen (Borderline-Persönlichkeitsstörung, Depressionen, Bipolare Störung, Schizophrenie) auf die Elternrolle und die Kinder
- typische Rollen von Kindern psychisch kranker Eltern in ihren Familien - Charakteristika, Nutzen, Risiken, Stärken und Ansätze zur Unterstützung,
- Gesprächsführung psychisch erkrankte Eltern mit ihren Kinder

Mit Hilfe eines Rollenspiels und eines Spielfilms werden typische Belastungen von Kindern mit psychisch erkrankten Eltern und Familiendynamiken einfühlbar gemacht sowie Unterstützungsansätze der Kinder gemeinsam entwickelt. Dabei werden die unterschiedlichen Rollen von Kindern in ihren Familien berücksichtigt, denn Kinder reagieren unterschiedlich auf Belastungen sowie deren Nutzen, Chancen und Risiken für Kinder zusammen erarbeitet. Wie schwierig es für psychisch erkrankte Eltern ist, mit ihren Kindern über die familiäre Situation zu sprechen, werden die Teilnehmer selbst erfahren können und Anregungen für ihre Arbeit mit Kindern und deren psychisch erkrankten Eltern mitnehmen.

Die Teilnahme ist auf 24 Personen begrenzt.

Beginn, Freitag, 22.11. 2013 um 10:00 Uhr, Seminarende Sonnabend, 23.11.2013 um 13:00 Uhr

Preis für Mitglieder des VPTN: 340,00 €, für Nichtmitglieder: 390,00 €

Die Referentin

Katja Beeck, Leiterin der Initiative „Netz und Boden“ für Kinder psychisch kranker Eltern und des Patenschaftsangebots für Kinder psychisch erkrankter Eltern beim Berliner Jugendhilfeträger AMSOC e.V. beschäftigt sich seit über 10 Jahren intensiv mit der Thematik, bildet Fachkräfte fort, berät betroffene Familien, gründete Hilfsangebote u.a. Gruppen für erwachsene Kinder psychisch kranker Eltern, www.netz-und-boden.de, www.amsoc-patenschaften.de

Seminarort:

Hotel Hof Tütsberg im Naturschutzpark, 29640 Schneveringen-Heber, www.tuetsberg.de
Anreiseskizze und Teilnehmerliste (für Fahrgemeinschaften) erhalten Sie nach der Anmeldung.