



Workshop Resilienz - „Stärken stärken“



am Mittwoch, den 25.09.2019
in der Jugendherberge Leer
Süderkreuzstr. 7 in 26789 Leer

In einer globalen, materialistischen, leistungs- und wachstumsorientierten Welt, in der Konsum, Wohlstand und Wachstum immer mehr die treibenden und sinnstiftenden Kräfte der Gesellschaft, der Wirtschaft und der Politik sind, wird es für den Menschen immer schwieriger, sich angemessen zu bewegen und zurechtzufinden. Die Balance unserer Weltwahrnehmung ist gestört. Die Auswirkungen sind in allen Bereichen des gesellschaftlichen Lebens hautnah spürbar. Depressionen, Burn-Out und extremer Stress sind dabei dauerhafte und zunehmende Begleiterscheinungen.

Ein zentrales Ergebnis der Resilienzforschung ist, dass Menschen an Krisen und schwierigen Lebensbedingungen wachsen und gestärkt aus ihnen hervorgehen können. Resilienz meint dementsprechend die Fähigkeit, sich auch in Krisen nicht aus der Bahn werfen zu lassen und selbst in schwierigen Situationen den inneren Seelenfrieden zu wahren. Voraussetzung hierfür ist, dass Menschen bestimmte Fähigkeiten entwickeln, die sich in den aus der Wissenschaft abgeleiteten sogenannten 7 Resilienzfaktoren wiederfinden. Diese Faktoren sind: 1. Optimismus, 2. Akzeptanz, 3. Lösungsorientierung, 4. Die Opferrolle verlassen, 5. Verantwortung übernehmen, 6. Netzwerkorientierung und 7. Zukunftsplanung.

Welche Faktoren müssen gegeben sein, damit Mitgefühl, Zuversicht und Liebe wieder zu elementaren Bestandteilen des alltäglichen Lebensgefühls werden in einer Welt, die mehr denn je durch Vereinzelung, Konkurrenz und Entwurzelung geprägt ist?

Die Teilnehmer*innen sollen angeregt werden, gemeinsam eine ressourcenorientierte Perspektive und Handlungsmöglichkeiten zu entwickeln, und diese auf ihre Alltagswirklichkeit zu übertragen.

Für Psychiatrieerfahrene, Angehörige und engagierte Bürger ist die Fachtagung kostenfrei.



Referent

Johannes Tack, Geschäftsführender Vorstandsvorsitzender SPI Paderborn e.V.
Gesprächspsychotherapeut (GWG), Familientherapeut, Lehrbeauftragter KatHO NRW
Abteilung Paderborn

Programm

10:00 Uhr Tagungsbüro

11:00 Uhr Grußwort & Beginn der Veranstaltung

Stefan Scheebaum (Geschäftsführung) Ostfriesische Gesellschaft gGmbH

13:00 – 13:45 Uhr Pause

17:00 Uhr Ende der Veranstaltung

Tagungsleitung und Ansprechpartner

Thomas Pirsig, Referent Dachverband Gemeindepsychiatrie e.V.

pirsig@psychiatrie.de

Veranstaltungsort

Jugendherberge Leer

Süderkreuzstr. 7 in 26789 Leer

Tagungsgebühren

- Normaler Tagungsbeitrag: 110,- Euro
- Ermäßigter Tagungsbeitrag für Mitglieder des Dachverbandes Gemeindepsychiatrie: 90,- Euro
- Für Psychiatrie-Erfahrene, engagierte Bürger*innen und Studierende ist der Eintritt kostenlos (begrenzt auf 20 Teilnehmer*innenplätze)

Anmeldung

Onlineanmeldung unter: <https://www.dvvp.org/anmeldung/Resilienz-Niedersachsen.html>
oder per Fax mit dem angefügten Anmeldebogen.

Sie erhalten mit Ihrer Anmeldebestätigung eine Rechnung. Bitte überweisen Sie den Tagungsbeitrag nach Erhalt der Rechnung. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Wir empfehlen Ihnen eine baldige Anmeldung. Die Anmeldebestätigung erfolgt entsprechend dem Eingangsdatum. Wir bitten um Ihre Anmeldung **bis zum 18.09.2019**

Dachverband Gemeindepsychiatrie e.V.

Richartzstraße 12

50667 Köln

Telefon: (0221) 277 938-70

Telefax: (0221) 277 938-77

dachverband@psychiatrie.de

www.psychiatrie.de/dachverband



Anmeldung

Fax-Nr. : 0221-277 938 77

Workshop Resilienz - „Stärken stärken“

am Mittwoch, den 25.09.2019

in der Jugendherberge Leer

Süderkreuzstr. 7 in 26789 Leer

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Wir empfehlen Ihnen eine baldige Anmeldung. Die Anmeldebestätigung erfolgt entsprechend dem Eingangsdatum.

Vor-/Nachname: _____

Organisation/Einrichtung: _____

PLZ/Ort: _____

Straße/Hausnummer: _____

Telefon: _____

Fax: _____

E-Mail: _____

Tagungsgebühren (zutreffendes bitte ankreuzen)

- Normaler Tagungsbeitrag:** 110,- Euro
- Ermäßigter Tagungsbeitrag** für Mitglieder des Dachverbandes 90,- Euro
- Psychiatrie-Erfahrene(r), engagierte Bürger*in oder Studierende(r)** - Eintritt kostenlos. (begrenzt auf 20 Teilnehmende)

Den Tagungsbeitrag überweise ich nach Erhalt der Rechnung.

- Hiermit erkläre ich mich einverstanden, dass meine Kontaktdaten (Name, Organisation, Adresse, E-Mail) in der Teilnehmer*innenliste aufgeführt werden. Diese wird den Teilnehmer*innen der Veranstaltung bei der Anmeldung zusammen mit der Tagungsmappe ausgehändigt.

Mit der Anmeldung erkläre ich mich einverstanden, dass auf der Veranstaltung Fotos gemacht und im Rahmen der Tagungsdokumentation veröffentlicht werden.

Datum/Unterschrift _____